



みんなの輪通信

vol.110

発行 2025年12月23日



<https://www.minnanowa.org>



《編集発行》社会福祉法人みんなの輪 〒981-3602 宮城県黒川郡大衡村大衡字鏡沢12番54 TEL(本部直通):080-2205-1820

理事長挨拶



皆さん、「人間の思考の95%は過去と未来に向かっていている」という話を聞いたことがあるでしょうか。この数字の正確さはさておき、「あの時もっとこうすればよかった」「これからどうなってしまうのだろう」と、私たちは気づかぬうちに、過去を悔やんだり、まだ来ていない未来を不安に思ったりして、心がモヤモヤしてしまいがちです。でも、そうやって思いを巡らせている間にも、本当に大切な「今」という時間は静かに過ぎていきます。それは、少しもったいないことのように思えます。

だからこそ私は、「今」という言葉を、小さな魔法のように大切にしたいと思っています。「今」に意識を向けると、気持ちがふっと軽くなったり、心のモヤが晴れていくような感覚が生まれます。そんな経験を、皆さんも一度は感じたことがあるのではないのでしょうか。

年末年始の慌ただしい時期こそ、ほんの少し立ち止まり、「今」に目を向けてみるのが大切だと感じています。目の前にそっと広がる自然の景色や音、香り。家族や仲間たちとの時間、何気ない会話、そして自分の心の中にふっと生まれる気持ち。その一つひとつを丁寧に感じていくことで、少しずつ前向きな力が戻ってくるように思います。一呼吸おいて「今」に立ち返ること。それは決して難しいことではありませんが、私たちの心を支え、落ち着きを取り戻させてくれる、大きな力があります。この一年を振り返ってみても、そのことを強く実感する場面が多くありました。

今年も一年、本当にありがとうございました。来年も引き続き、どうぞよろしく願いいたします。

理事長 仲野谷 仁

みんなの輪 ホットニュース

～サービス管理責任者の役割とは？～

常務理事 伊藤 公善

障害者総合支援法に規定されている通所施設や入所施設では、利用者さん一人ひとりに「個別支援計画」というものが作成されています。個別支援計画とは施設を利用するにあたりどんな夢や目標を持って、どんな活動に取り組むかという大切な内容が盛り込まれています。

その個別支援計画は一定の経験を経た後、国が定めた研修を修了した「サービス管理責任者」として配置された者が作成することになっており、その役割は大きく3つあります。

①「個別支援計画の作成とそのプロセスの管理」とは、利用者さんの想いを中心に、権利擁護やストレングス（本人の強み）、エンパワメント（主体的に捉える）といった視点をもって計画を作成し、定期的にモニタリング（中間評価）を行い、必要に応じて計画を立て直します。

②「サービス提供職員への助言や指導」とは、日々の支援が個別支援計画に則り、統一した支援となるよう知識や技術などをサービス提供職員に指導します。

③「関係機関との連携」とは、利用者さんを取り巻く環境には様々な機関やサービスがあるため、適切なサポート体制となるように連絡を取り合います。

サービス管理責任者は日々の支援が利用者さんの人生に大きな影響を及ぼすことを自覚しています。しかしながら、いつもベストな支援を導き出せるわけではありません。ただ、利用者さん本人、家族、関係機関以外にも地域の方々から話を聞かせてもらうことで支援が上手くいく可能性を高めることができます！

皆様も何かの機会にサービス管理責任者に会うことがあれば、是非とも色々な話を聞かせてください！

生活介護日記



わはわ田尻の木々の葉もすっかり落ち、寒さが深まってきました。今年も残りわずかとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年は、念願の「モーランド本吉」へお出かけすることが出来ました！何といても一番のお楽しみはランチタイムです！それぞれ好きなメニューを注文するのですが、大人気なのは“フライドポテト”です！（…思い起こせば、どこへ出かけても必ずフライドポテトを食べてきました☆）手作りパフェ体験、動物との触れ合い、海が見える滑り台、お土産選びなど、時間が足りない程でした。美味しいものを食べる時、好きなものに触れた時、皆さんとても良い表情です（^^）次はどこへ行こうかな…早速、計画中です！！



～わ・は・わ田尻～

〒989-4411 大崎市田尻八幡字天狗堂 22-115

TEL:0229-25-5751 FAX:0229-25-5752

E-mail: wahawa-tajiri@minnanowa.org